
Kids-Liga 2012-2013

Die jüngsten Jungs und Mädchen des Schwimmclubs Wittenbach werden dieses Jahr wieder an der Kids-Liga teilnehmen. Die Kids-Liga ist eine Wettkampf-Serie, die speziell auf die 11-jährigen und jüngeren Schwimmer zugeschnitten ist. Bei diesem Wettkampf geht es nicht nur um schnelles Schwimmen sondern in einzelnen Disziplinen auch um koordinative Fähigkeiten (z.B. lange Gleitphase). Da die Kids-Liga die einzige Veranstaltung dieser Art ist, empfehlen wir sehr, dass alle an diesen Wettkämpfen teilnehmen. Es können so in kleinem Rahmen erste Wettkampferfahrungen gesammelt werden und da man als Team antritt, wird speziell der Teamgeist gefördert. Nachfolgend die wichtigsten Informationen zur Kids-Liga:



Welche Alterskategorien gibt es?

- a. 8 Jahre und Jüngere [K8(-)];
- b. 9 Jahre [K9];
- c. 10 Jahre [K10];
- d. 11 Jahre [K11].

Wer schwimmt was in seiner Alterskategorie?

Grundsätzlich schwimmt jeder in seiner Alterskategorie alle Rennen (max. 3 pro Wettkampftag).

Wie lange dauert ein Wettkampf?

Dies ist von Wettkampf zu Wettkampf verschieden in der Regel dauern sie aber nicht länger als 3 Stunden mit Ein- und Ausschwimmen.

Wann bekomme ich das Aufgebot?

Spätestens 1 Woche vor dem Wettkampf.

Kann jeder im Kids-Liga-Finale schwimmen?

Es sind nur Schwimmer teilnahmeberechtigt, die an mindestens einem der drei Wettkampfteil an allen einzelwettkämpfen teilgenommen haben.

Programm Vorwettkämpfe:

Wettkampfteil 1	Wettkampfteil 2	Wettkampfteil 3
<u>Kategorien K8(-) und K9</u> 50 m Rückencrawl-Beinschlag ohne Brett 25 m Kraul mit Startsprung und mindestens 5 m Unterwasserphase	<u>Kategorien K8(-) und K9</u> 100 m, abwechselungsweise 25 m Kraul und 25 m Rückencrawl 50 m Kraul mit Startsprung und Rollwende, mit mindestens 5 m Unterwasserphase beim Start und der Wende	<u>Kategorien K8(-) und K9</u> 25 m Delfinbeinschlag in Rückenlage 50 m Rückencrawl mit Rücken-Rollwende 25 m Brust
<u>Kategorien K10 und K11</u> 100 m Kraul-Beinschlag mit Brett 100 m Rückencrawl mit Rücken-Rollwenden	<u>Kategorien K10 und K11</u> 100 m Lagen 100 m Freistil mit Startsprung und Rollwenden, mit mindestens 5 m Unterwasserphase beim Start und allen Wenden	<u>Kategorien K10 und K11</u> 50 m Delfin 50 m Brust 100 m Freistil

Staffeln:

Wettkampfteil 1	Wettkampfteil 2	Wettkampfteil 3
<u>Kategorie K9(-), mixed</u> 4 x 25 m Freistil	<u>Kategorie K9(-), mixed</u> 4 x 25 m Lagen	Allenfalls: Staffel gemäss Entscheid der zuständigen Region
<u>Kategorie K11(-), mixed</u> 4 x 50 m Freistil	<u>Kategorie K11(-), mixed</u> 4 x 50 m Lagen	Allenfalls: Staffel gemäss Entscheid der zuständigen Region

Finalprogramm:

8-jährige und jüngere	9-jährige	10-jährige	11-jährige
50 m Freistil 50 m Rücken		100 m Freistil 100 m Lagen	

Staffel

<u>9 Jahre und jüngere [K9(-)]</u> 4 x 50 m Freistil 4 x 50 m Lagen	<u>11 Jahre und jüngere [K11(-)]</u> 4 x 100 m Freistil 4 x 100 m Lagen
---	---

Die entsprechenden Disziplinen werden natürlich vor dem Wettkampf im Training geübt!

Termin:

Wettkampfteil 1:	November	Kreuzlingen
Wettkampfteil 2:	19.1.2013	Wittenbach
Wettkampfteil 3:	März 2013	Schaffhausen
Final:	Mai 2013	Ort noch nicht bekannt

Wichtiges zu Wissen:

Alle Schwimmer, die bei der Kids-Liga mitmachen möchten, sollen sich bis spätestens am **14. September 2013** bei Gabriel melden (per Mail oder Telefon). Wer angemeldet ist, wird automatisch für alle Teilwettkämpfe der Kids-Liga angemeldet. Das heisst, man muss sich beim Trainer abmelden, falls man nicht teilnehmen kann. Unser Wunsch ist es, dass alle aufgeborenen Schwimmer an der Kids-Liga teilnehmen. Damit können sie den Schwimmclub Wittenbach gegen aussen vertreten und vor allem sich und seinen Mannschaftskollegen ein gutes Abschneiden ermöglichen.

Im Anhang findet ihr noch die Liste mit allen Schwimmern welche wir fürs Kidsteam vorsehen.

Kontaktadressen:

Gabriel Schneider
077 410 09 05
schneider.gabriel@gmail.com

Bei Fragen stehen wir gerne zu Verfügung.

Mit freundlichen Grüssen

Gabriel Schneider