



Schwimmclub Wittenbach  
Postfach 421  
9300 Wittenbach

St. Gallen, 05. Dezember 2014

### **Information Schwimmbrillen im Schwimmunterricht**

Liebe Eltern

Die Schwimmschule Wittenbach wurde per 1.1.2015 mit der nationalen Qualitätslizenz von Swiss Swimming ausgezeichnet.

Diesem Qualitätslabel wollen wir gerecht werden und möchten Sie darauf aufmerksam machen, warum in unserer Schwimmschule auf Schwimmbrillen verzichtet wird.

Das Tauchen mit Schwimmbrille führt bereits ab 1m Tiefe, in der Brille zu einem Unterdruck, der zu Netzhautablösungen führen kann.

Wichtig für die Sicherheit für das Kind, gehört das Sehen sowohl oberhalb wie auch unterhalb des Wassers. Sehen bedeutet sich orientieren zu können.

Ich beobachte im Schulschwimmunterricht immer wieder bei Kindern, welche eine Schwimmbrille tragen, dass die scheinbar erworbene Wassersicht sich schnell in Unsicherheit umschlagen kann, wenn sie ihre Brille nicht griffbereit haben. Diese trügerische Sicherheit birgt potentielle Gefahren, sollte das Kind einmal unbeabsichtigt ins Wasser fallen.

Daher sehen wir einen klaren Vorteil für das Kind, wenn es sich uneingeschränkt des Sehsinns auch unter Wasser bedienen kann und im Falle eines Sturzes ins Wasser, sich orientieren kann und ohne Probleme ans nächste Ufer schwimmen kann.

Für Ihr Verständnis bedanken wir uns herzlich und wünschen Ihrem Kind schöne Wasser-Erlebnisse und viel Spass in unserem Schwimmunterricht.

Freundliche Grüsse

Rebecca Marti  
Leitung Schwimmschule  
SC Wittenbach